

禱告：

主，我們實在感謝祢！祢一次又一次地用愛來吸引我們，也讓我們學習在愛中生活、在愛中事奉、並在愛裏與祢聯合。謝謝祢把我們從黑暗的權勢中救拔出來，遷到愛子的國度，為的是讓我們享受愛裏的自由，使我們在愛中被建立，在愛中快快跟隨祢。主啊！有這麼多見證人如同雲彩圍著我們，讓我們學習放下一切的重擔、脫離那纏累我們的罪，存心忍耐、奔那為我們所預備的路程，從一切的事物中轉眼仰望祢這位創始成終的主。求祢祝福今天的聚會，把所有的榮耀、讚美都歸給祢，禱告奉主耶穌基督的名。阿們！

希伯來書第十一章、提到歷世歷代許多信心的見證人，其中有先知、士師、君王和祭司，正如 32 節所說、他們的事若要一一細說、時候就不夠了。

³³他們因著信、制伏了敵國、行了公義、得了應許、堵了獅子的口。³⁴滅了烈火的猛勢、脫了刀劍的鋒刃、軟弱變為剛強、爭戰顯出勇敢、打退外邦的全軍。

○ 堵了獅子的口：指“但以理”。滅了烈火的猛勢：指“但以理的三個朋友”。

³⁵有婦人得自己的死人復活，又有人忍受嚴刑、不肯苟且得釋放，為要得著更美的復活。

○ 這裏提到兩種復活：一是“有婦人得自己的死人復活”，如以利亞使婦人死去的兒子活過來（王上 17 章），以利沙救活書念婦人的兒子（王下 4 章）。另一是“更美的復活”，有些地方翻譯成“上好的復活”。

- 信主的人死後、暫時去陰間的樂園，就是亞伯拉罕和拉撒路所在之地；其他不信的人去陰間的另外一個區域，就是財主所在之地。
- 當末次號筒吹響時、所有在基督裏死了的人必先復活、在地上還活著的人要被提到雲裏、在空中與主相遇。那時、我們有復活的身體、像主耶穌復活時一樣，這是頭一次的復活、是上好的復活。
- 不信主的人要等一千年以後才復活，他們要站在白色大寶座前接受審判。
- 希伯來書 11 章 35 節經文中“更美的復活”、是保羅在腓立比書所提到的復活：
 - 腓立比書 3:10-11 『使我認識基督、曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦、效法祂的死，或者我得以從死裏復活』。這裏的死裏復活、不是死了以後再活過來的那種身體的復活，而是因為認識基督、曉得祂復活的大能，並且在基督的苦難中與祂有交通，被磨成神兒子死的形狀，使基督的生命從我裏面活出來，這是“更美的復活”。也就是啟示錄 20 章提到的、那些得勝者的復活，他們要與基督一同在國度中作王一千年。
 - 盼望我們能夠在信心見證人的行列中，嚮往更美的家鄉、得著那更美的復活。

³⁶又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁、各等的磨煉、³⁷被石頭打死、被鋸鋸死、受試探、被刀殺、披著綿羊、山羊的皮各處奔跑、受窮乏、患難、苦害，³⁸在曠野、山嶺、山

洞、地穴、漂流無定，本是世界不配有的人。³⁹ 這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的，⁴⁰ 因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得、就不能完全。

- 這些人受這麼多的苦，本是世界不配有的人，他們雖然活在這世界上，就世界而言、他們已經與基督同釘十字架；就他們而言、世界已經與基督同釘十字架了。歷世歷代信心的見證人、因著信心得了美好的見證，主喜悅他們，然而、他們並未得著神所應許的，因神已經預備了更美的事，等候我們、到那一天一同得著。
 - 得著什麼？
 - 那些得勝者在千年國度之前、可以進入主的筵席、成為基督的新婦。
 - 到了千年國度中與基督一同作王掌權。
 - 千年國度之後、所有蒙恩的神的兒女都得勝了，那就是聖城新耶路撒冷從天而降。那聖城不僅指一個地方、可以讓我們住而已，乃是說到羔羊的妻子，因為我們每一個人都是新耶路撒冷的一分子，都是建立聖城的材料。今天、主在我們的身上做工、到那一天便完成了。
 - 新耶路撒冷從天而降，從遠處看就像宇宙中的金燈臺、發表神的光輝，這是神起初造人的目的，為要見證祂自己。
 - 神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得、就不能完全。

經文解釋：希伯來書第十二章

¹我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程，²仰望為我們信心創始成終的耶穌，祂因那擺在前面的喜樂、就輕看羞辱、忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

- 這裏的見證人、原文的意思是“殉道者”，他們不但為主犧牲體生命，也為主捨棄他們的魂生命、就是捨己。
- 如同雲彩圍著我們：
 - 以色列人在曠野、有雲柱引導他們行走。感謝主！歷世歷代的見證人留下羔羊的腳踪，讓我們可以跟著走。
 - 又像從前羅馬的競技場、體育場，這些見證人已經跑完他們當跑的路，如今在觀望台看我們跑，當我們跑累了，他們如同雲彩圍著我們、成為我們的鼓勵。
- 就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程：
 - 我們每一個人都有自己的跑道，保羅說、當跑的路我已經跑盡了。
 - 箴言 4:18 義人的路、好像黎明的光，越照越明。
 - 可惜有人半途而廢、真正跑到底的人並不多，因為有重擔在身、以及罪的纏累。
 - 有些事並不算錯、也不得罪神，卻成了我們的重擔、影響前進，使我們不能好好地跑前面的道路，好像穿西裝、打領帶、穿皮鞋跑步一樣。
 - 因此、我們要放下各樣的重擔、脫去纏累我們的罪，存心忍耐奔跑前面的路。

- 有一個罪常常攔阻我們的奔跑，使我們跑不下去、或是不想跑，那就是希伯來書提到的“信心”，不信是一個很大的罪。
- 若有人不信、便會失了神的恩（希伯來書 12:15）。神的恩典使我們能夠奔跑，因為不信的緣故，我們就夠不上神的恩典，換句話說、沒有神的恩典就跑不動。
- 仰望為我們信心創始成終的耶穌：一個人能夠忍耐、又能奔跑，需要“仰望為我們信心創始成終的耶穌”。
- 仰望、原文是“望斷”的意思，也就是把一切的人事物（包括自己在內）、從我們的眼中挪開、單單仰望祂，這是使我們能夠繼續奔跑的祕訣。
- 當我們看別人、會使我們軟弱灰心不想跑；看自己、則使我們跑不動。
- 祂因那擺在前面的喜樂、就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊：
 - 榮耀的主、受盡人的羞辱，當我們走在神的道路上，也會遇到許多的羞辱。
 - 神的兒子“忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊”，可見“榮耀以先必有苦難”，我們若不與祂一同受苦、就不能與祂一同得榮耀。
- 我們需要花一生的時間學習“轉眼仰望耶穌”。
- 約翰福音 3:14-15『摩西在曠野怎樣舉蛇、人子也必照樣被舉起來，叫一切信祂的都得永生』。
 - 這話出自民數記 21:4-9 當時、以色列人已經在曠野繞了將近四十年，不久就要進迦南了，百姓因路難行、心中甚是煩躁，就謗讟神和摩西，於是耶和華使火蛇進入百姓中間，死了許多人，摩西速速為百姓禱告。
 - 這件事提醒我們：在我們起初蒙恩得救時、因信靠主，我們的屬靈生命逐漸成長，等到那一天、生命即將成熟、快要進入基督的豐盛、享受神為我們預備的祝福時，我們若不小心、也有可能被蛇咬，因此、我們仍然需要仰望主，否則便像以色列人一樣，這是我們一生從頭到尾要學習的功課。
- ⁸耶和華對摩西說：『你製造一條火蛇掛在杆子上，凡被咬的、一望這蛇就必得活』，⁹摩西便製造一條銅蛇掛在杆子上，凡被蛇咬的、一望這銅蛇就活了。
 - 主耶穌為何以銅蛇掛在杆子上、來比喻人子十字架呢？蛇不是撒但的預表、受咒詛的嗎？因為我們都是被蛇咬的人，裏面都有蛇的苦毒與敗壞，主耶穌沒有罪、卻背負了眾人的罪，像銅蛇一樣被掛在杆子上，祂為我們成為咒詛。
 - 信心的功課便是仰望神，只要仰望祂就活了；若仰望自己、就死了。走神道路的原則是“仰望、信靠”，這是希伯來書第十二章的重點。

³那忍受罪人這樣頂撞的、你們要思想，免得疲倦灰心。⁴你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。⁵你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：『我兒！你不可輕看主的管教』，被他責備的時候、也不可灰心，⁶因為主所愛的、祂必管教，又鞭打凡所收納的兒

子。⁷你們所忍受的是神管教你們，待你們如同待兒子，焉有兒子不被父親管教的呢？⁸管教原是眾子所共受的，你們若不受管教、就是私子、不是兒子了。

- 那忍受罪人頂撞的：指的是“主耶穌”，我們要思想祂。
 - 希伯來書提到兩處重要的“思想”：
 - 3 章 1 節、“你們應當思想我們所認為使者、為大祭司的耶穌”，這是希伯來書的真理部分，要思想耶穌的所是（使者）與所作（大祭司）。
 - 12 章 3 節、“那忍受罪人頂撞的、你們要思想”，這是應用部分，要思想耶穌的道路、即十字架的道路。
- 免得疲倦灰心：我們走十字架的道路容易疲倦灰心，因此要時常思想耶穌的道路。
- 主耶穌為眾人的罪上了十字架、為我們流血，而我們“與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步”。
- 你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話：我們常常忘了神的勸勉，但聖靈提醒我們。
- 我兒！你不可輕看主的管教：我們往往忽視、輕看神的管教，一次、兩次、三次、事情就過去了；有時又把管教看得過重、以致灰心，這兩者都不合適。
- 我們是神的兒子，奔跑神的道路時、免不了父神的管教，因主所愛的、祂必管教。
 - 責罰是因我們做錯、受處罰，管教並不是神的責罰，管教在原文是“訓練”（discipline），有積極的目的，就像當兵受訓一樣，不是要叫他們受苦而已。

⁹再者、我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？¹⁰生身的父都是暫隨己意管教我們，惟有萬靈的父管教我們、是要我們得益處，使我們在祂的聖潔上有分。¹¹凡管教的事、當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那經練過的人結出平安的果子、就是義。¹²所以、你們要把下垂的手、發酸的腿、挺起來，¹³也要為自己的腳、把道路修直了，使瘸子不至歪腳、反得痊癒。

- 要順服萬靈的父對我們的管教、包括裏外的順服，因它可以使我們得生。生身的父管教我們、不一定是對的，其效果也是暫時的；而萬靈的父管教我們、為要我們得益處，並且使我們有分於祂的聖潔。
- 我們不喜歡受管教、覺得愁苦，但是經過訓練之後、卻能夠使我們結出平安、公義的果子，藉著管教、把基督的性格（聖潔、公義、和平）做在我們的身上。
- 12-13 節：要知道父神的管教、不是苦待我們、乃是恩待我們，無論合理的訓練、或不合理的磨練都是為了造就我們。如果把下垂的手、發酸的腿挺起來，我們的路便可以走得直、走得好，也影響別人、使瘸子得痊癒，大家一起在這條路上走得好。
- 有人一受管教、立即變好；有人受管教多年、仍然和從前一樣，為什麼？因為管教是雙方面的，一方面是父的管教、另一方面是我們的責任，就是屬靈的操練。操練什麼？就是“操練敬虔”，操練的結果是什麼？那就是“聖靈所結的果子”。

1. 加拉太書 5:22-23 聖靈所結的果子、就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。“節制”原文是“自我控制”，天然人無法控制自己，但聖靈幫助我們操練、以致帶下“節制”的果子。
 2. 提摩太前書 4:8 操練身體、益處還少，惟獨敬虔、凡事都有益處，因有今生和來生的應許。這句話並不是說、只要屬靈操練、不需要操練身體。其實操練身體是看得見的、是今生的、很重要，因我們的身體是神的殿、為要服事主；而操練敬虔、是看不見的、有今生和來生的應許。
 - 不適當的操練身體、容易受傷，最好去健身房受教練的指導，不僅鍛煉好身體、也不會受傷。屬靈的操練也是一樣、不是自己隨心隨性地操練，是需要教練的，否則越操練、反而越使我們驕傲自大。不可否認、屬靈人可以幫助我們，只是人有限、也很複雜、不一定瞭解我們，最好的教練便是聖靈。
 - 何謂敬虔？提摩太前書 3:16 大哉！敬虔的奧秘、無人不以為然，就是神在肉身顯現、被聖靈稱義、被天使看見、被傳於外邦、被世人信服、被接在榮耀裏。
 - 我們從一些屬靈前輩的身上看見、他們的生命好像神顯現在他身上一樣，這是敬虔。
 - 聖靈如何幫助我們操練？（細節參考第 12 講 4-7 頁）
 - 靈的操練：
 - 魂的操練：
 - 體的操練：聖靈的工作一方面是裏面的啟示、光照，一方面是外面的管教，兩者並行。倘若我們在裏面順服得快，便減少外面的管教，少受許多的苦。
- ¹⁴你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔，非聖潔沒有人能見主。
- 我們都是同奔天路的人，如果與眾人和睦、便能彼此勸勉扶持，否則、在這條路上就跑不好。
 - 不僅神會管教我們、有時別人也會管教我們，從教會中可以看出一些例子。一般來說、我們與神的關係沒有問題，因為神的愛對我們長久忍耐，然而弟兄姐妹不一定能忍，造成許多的問題與摩擦。
 - 加拉太書 6:1 弟兄們！若有人偶然被過犯所勝、你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來，又當自己小心、恐怕也被引誘。
 - 馬太福音 18:15-17 在教會裏面：
 1. 倘若你的弟兄得罪你，你就去趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來，他若聽你、你便得了一個弟兄。
 2. 他若不聽、你就另外帶一兩個人同去，要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。

3. 若是不聽他們、就告訴教會；若是不聽教會、就看他像外邦人和稅吏一樣。
(遠離他、不與他交通，但是仍然要愛他)

- 羅馬書 16:17-18 弟兄們！那些離間你們、叫你們跌倒、背乎所學之道的人，我勸你們要留意躲避他們，因為這樣的人不服事我們的主基督、只服事自己的肚腹，用花言巧語誘惑那些老實人的心。
- 帖撒羅尼迦後書 3:10-15 『若有人不肯作工、就不可吃飯。因我們聽說、在你們中間有人不按規矩而行，什麼工都不做、反倒專管閒事。我們靠主耶穌基督、吩咐勸誡這樣的人，要安靜做工、吃自己的飯。弟兄們！你們行善不可喪志，若有人不聽從我們這信上的話，要記下他、不可和他交往，叫他自覺羞愧，但不要以他為仇人、要勸他如弟兄。

- 有些弟兄姐妹在服事中看見教會裏的問題，便退縮不願參與服事，聚完會就離開，長久下來、與弟兄姊妹肢體的關係變得格格不入，很容易落在自我中心的光景。事實上、參與服事雖有難處、卻是與我們有益處，教會肢體的交通與搭配非常重要，好像花園裏的樹木花草、經過修剪、澆灌與安排，成為美麗的花園。
- 追求和睦不是一件容易事，牙齒與舌頭的關係緊密、有時也會咬傷，需要付代價去追求。以弗所書 4:2-3 凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。
- 追求與眾人和睦、並不意味著與人妥協，14 節提醒我們“並要追求聖潔”。
 - 聖潔是主的性格、主的生命。
 - 追求聖潔的人是不甘心做一個普通的、世俗的人，乃是受聖靈掌管，從世界與肉體中分別出來、歸給神，使我們的生命中有主的聖潔性格，因為“非聖潔沒有人能見主”。主回來的日子近了，“追求聖潔”乃是當務之急。

¹⁵ 又要謹慎，恐怕有人失了神的恩，恐怕有毒根生出來攪擾你們，因此、叫眾人沾染污穢
○ 因著神的恩典、讓我們能夠同奔天路、與眾人和睦、並追求聖潔；若是忽略了這些、導致在信心上軟弱，跟不上神的恩典，便有毒根生出來，於是開始抱怨神、責怪弟兄姊妹，“因此、叫眾人沾染污穢”，要特別小心。

禱告

主，我們實在感謝祢！祢沒有撇下我們、仍然用祢的話激勵我們，因我們都是同蒙天召、同奔天路的弟兄姊妹。祢愛我們、也管教我們，為要讓我們成為聖潔、在祢的公義上有分。主啊！幫助我們！當我們過教會生活時、靠著祢的恩典能夠追求與眾人和睦、並追求聖潔，好讓我們見祢面的時候不至羞愧。把一切榮耀、敬拜、讚美都歸給祢，奉主耶穌基督的名禱告。阿們！